

Yam-Niyam Base Training

You Will Learn Vichitra Class

1. Kshama (क्षमा)
2. Prem (प्रेम)
3. Mraduta (मृदुता)
4. Daya (दया)
5. Pavitrata (पवित्रता)
(चोरी न करना)
6. Chori Na Karna
7. Daan (दान)
8. Ahinsha (अहिंसा)
9. Satya (सत्य)
10. Spashtata (स्पष्टता)



क्षमा

Kshama Treatment

जब किसी व्यक्ति में क्षमा गुण की कमी हो तो उसका इलाज इस प्रकार करें .

When a person lacks the forgiveness quality, treat it this way.



**Kshama (Forgiveness) Treatment:
Right Thumb Nail Chakra Plate.**

**Apply 3 to 5
fenugreek seeds
with paper tape**

LOVE PREM



Adobe Stock

Activate Windows
Go to PC settings to activate Windows.

Prem : Treatment Rt IF Nail Chakra

Plate **Apply 3 to 5**

**fenugreek seeds with
paper tape**

Prem Finger



यदि किसी व्यक्ति में प्रेम
के गुण की कमी हो तो
आप उपचार इस प्रकार
करें।



Mraduta

Mraduta

(Softness):

**When a person
lacks softness,
treat him in this
way**

जब किसी व्यक्ति में
मृदुता गुण की कमी हो
तो उसका इलाज इस
प्रकार करें .



Mraduta

(Softness):

Right MF Nail Plate Chakra Treatment :

**Apply 3 to 5
fenugreek seeds with
paper tape
8 Hrs. daily**

Daya Kindness



Adobe Stock

Activate Windows
Go to PC settings to activate Windows.

Kindness Treatment

If a person lacks compassion and he hates more, then his treatment is as follows.

यदि किसी व्यक्ति में दया की कमी है और वह घृणा अधिक करता है तो उसका इलाज इस प्रकार है



Treatment
on Daya

Finger

RT RF

Nail

Chakra

Plate

Apply 3 to 5
fenugreek seeds
with paper tape



PURITY

पवित्रता

#344865527

यदि किसी व्यक्ति में पवित्रता की कमी हो तो उसका इलाज इस प्रकार करें:

If a person lacks Purity, treat him in this way.



**Pavitrata
Finger
RT SF Nail
Chakra Plate
Apply 3 to 5
fenugreek
seeds with
paper tape**

चोरी

Adobe Stock

Activate Windows
Go to PC settings to activate Windows.

चोरी करने की

आदत का इलाज

Treatment of
Stealing Habit



Activate Windows
Go to PC settings to activate Windows.

00:22

13:23



00:22/13:23

**APPLY
Methi 3 To 5
Seeds On
Left Index
Finger
Nail Plate
6-8 Hrs.**

**Apply 3-6 months this
treatment daily**



Papper Tape



दान



Activate Windows
Go to PC settings to activate Windows.

स्पष्टता का इलाज :
यदि किसी व्यक्ति में स्पष्ट रूप से बात को कहने का अभाव है तो उसके बाएं हाथ के कनिष्ठा उंगली की Nail Chakra Plate पर ट्रीटमेंट करें।



Treatment on Spashtata(Clarity) Finger Left SF Nail Chakra Plate

Treatment of Clarity If a person lacks to speak clearly, then treat his left hand's little finger on the Nail Chakra Plate.

Apply 3 to 5 fenugreek seeds with paper tape

अहिंसा



Adobe Stock

Activate Windows
Go to PC settings to activate Windows.

**Treatment
on Ahinsha
Finger
Left MF Nail
Chaka Plate**



Ahimsha Finger

अहिंसा का इलाज

The killing of any innocent person or animal is called violence. Do this treatment to awaken the feeling of non-violence.

किसी भी निर्दोष व्यक्ति या जीव जंतुओं को मारना, हिंसा कहलाता है। अहिंसा का भाव जगाने के लिए यह ट्रीटमेंट करें।



#259171093

Satya : Treatment

Left RF Nail

Chakra Plate



Satya

यदि कोई व्यक्ति या बच्चा बात-बात में झूठ बोलता हो तो उसका उपचार इस प्रकार करें।

**Apply 3 to 5
fenugreek seeds with
paper tape**



स्पष्टता
Clarity

Spashtata : Treatment

स्पष्टता :

यदि किसी व्यक्ति में
स्पष्ट वादिता के गुण
की कमी हो तो उसका
उपचार इस प्रकार करें



Treatment
Left Small
Finger Nail
Chakra Plate
Methi Seed
With Tape
8 Hrs Daily